



Lettre du printemps de PANTA PONTES Mai 2023

*« La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer
pour ne pas perdre l'équilibre »
Albert Einstein*

Les activités de Panta Pontes se sont ralenties depuis un an. Nous sommes dans une période de passage où le nouveau n'est pas encore là et l'ancien ne fonctionne plus.

Le temps n'est plus à l'évocation de ce qui bascule mais à chercher comment se maintenir à flot et participer à l'expression du vivant.

Nous avons dépassé la croisée des chemins et sommes engagés sur une voie où nous devons déterminer quelle est notre part dans la construction d'un futur autre que celui prédit.

Nous pouvons agir sur ce futur en unissant nos singularités porteuses de notre créativité, base du renouveau. Y parvenir suppose d'être animé par cette parcelle qui nous est propre et nous relie à tout ce qui vit. Facile à dire et à écrire mais pas simple à réaliser : c'est là que nous rencontrons nos difficultés issues de notre histoire et des mémoires qui nécessitent d'être nettoyées, dépassées.

D'où cette période intermédiaire que nous pouvons partager ensemble avec Panta Pontes.

Nous gardons le fil conducteur, la trame, et restons disponibles pour tout ce qui proposera du vivant. Par exemple : *Ateliers poésies*, avec Sophie Lacour, *Voyage dans l'univers*, avec Alexandre Marcowith, astro-physicien. L'espace est ouvert à vos créativité.

Les marches pour l'eau, avec Pascale TURBET- DELOF.

Elles sont précieuses, nous permettant d'expérimenter le vivant dans la nature. Lors de ces marches, nous nous dépouillons progressivement de notre mental agité pour nous unir lentement, intimement, à ce qui nous entoure et finit par vibrer avec nous. Nous nous retrouvons dans un espace apaisé, magique, qui nous attendait. Ces expériences sont souvent puissantes, elles nous ouvrent et nous rendent disponibles à tout ce qui vit et attend notre regard. S'éveille alors l'envie d'emporter cet état de présence et de bienveillance dans tous les pans de notre vie.

Nous continuons les **Tkfés**, qui sont des points de repère pour ne pas perdre pied et pour nous permettre de partager ce que nous vivons et avons à proposer. Il est important de garder un lien pour nous ressourcer et maintenir notre cap dans la tempête.

Le **prochain TKfé** aura lieu le **samedi 3 juin** à Seyssuel, chez Yolande Vaillant, notre hôtesse préférée, toujours disponible pour PP. Nous vous attendons nombreux, prêts à vous livrer en toute confiance et bienveillance.

L'**Assemblée Générale** aura lieu le **mercredi 7 juin**, à 19h30, chez Marie-Laure Marcowith. Nous sommes tous invités à y participer.



« **Rencontre autour de l'astrologie** » le **samedi 10 juin** pour passer un moment ensemble avec le Zodiaque, les planètes et les constellations. Comprendre, ressentir et mettre en pratique ce que le Ciel nous enseigne et vient nous toucher.

Ateliers vivants, intéressants et parfois ludiques où vous approcherez ces énergies célestes qui sont là pour vous aider et vous guider dans votre quotidien. Aucune connaissance en la matière n'est requise. Venez comme vous êtes. De 9h à 11h chez Marie-Laure Marcowith. Inscription préalable très souhaitée.

Marie-Laure MARCOWITH et **Régine ROCHER** continuent leurs **Journées-Rencontres**.

Ces journées permettent de vivre l'expérience de rencontre avec les énergies disponibles à ce moment là. Il s'agit d'une **Célébration** : nous célébrons le cheminement des étoiles, ces énergies du ciel qui nous guident depuis toujours. Pour ce faire, nous utilisons l'**astrologie**, la **musique**, le **mouvement** et la **méditation**, pratiques qui permettent de relier notre corps, notre conscience et tous nos potentiels, à ces énergies venues des astres.

A chaque journée correspondra un thème nouveau, nourri par les énergies du moment. Ce contact intime avec ces énergies généreuses, toujours à notre disposition, cet apprentissage, au cœur de notre être, de la reliance avec les énergies, nous rendent plus présents et plus disponibles à tout ce qui vit autour de nous, à ce TOUT auquel nous appartenons.

La **prochaine journée** aura lieu le **dimanche 11 juin** à Ampuis et le thème sera : « **Les Croyances** ». A quel point elles peuvent nous éloigner de « qui nous sommes » ...

Atelier aromathérapie de Myriam Dusserre, pharmacienne, le **lundi 12 juin** à 14h, à l'espace « de l'Artichaut à la Verveine » à Vienne.

Petite soirée le 16 juin à partir de 18h30, **poésies et musique entre nous**, suivie d'un mâchon composé de gourmandises et de nectar de raisin que chacun aura apportés, dans la cour-patio chez Marie-Laure Marcowith.

A consulter périodiquement sur notre site, les textes de Marie-Laure, sur les Phases de la Lune, les Équinoxes, les Solstices et diverses éclipses.

Pensez à vous inscrire ; c'est un acte souvent oublié...

Voilà ! L'époque est complexe. La vie des associations également !

Panta Pontes évolue, mais garde comme objectif le lien qui nous unit et nous relie à tout ce qui vit et mérite d'être préservé et honoré. Nous accueillerons tout ce qui favorise cet objectif.

Alors, à très bientôt !

Didier Fayol

"Avant de chercher à **guérir** quelqu'un, demandez-lui s'il est prêt à **renoncer à ce qui l'a rendu malade** »
Hippocrate

