



## ***Lettre de PANTA PONTES – N. 14 – Mai 2021***

***« Quand vous dites aux gens qu'ils vont mourir, on voit des zones qui s'éteignent dans le cerveau, ça s'appelle l'« effet nocebo\* ». Quand on dit ça tous les soirs à la télé, on crée l'effet nocebo, qui est visible radiologiquement »***

***Dr. Didier RAOULT***

***« On ne peut comprendre la vie qu'en regardant en arrière ; on ne peut la vivre, qu'en regardant en avant »***

***Søren KIERKEGAARD***

## **CONFINEMENT : SAISON III**

Ça y est, la partie se joue pleinement : nouveau confinement pour la 3e. vague, virus variants et à la clef, le vaccin, seul horizon immunitaire autorisé !

L'intensité de la crise et la puissance de la réponse vaccinale quasi incontournable, ont mis à jour un nouveau clivage de société, entre ceux qui font confiance aux propositions de la médecine officielle et ceux qui, s'en méfiant, veulent garder la main sur leur santé, leur immunité et leur devenir. Ce clivage s'est placé au cœur de tous nos groupes sociaux, familial, amical, professionnel, politique, spirituel..., révélant la richesse des opinions sur notre santé et la manière de l'entretenir.

Nous laisserons de côté les nombreuses polémiques engendrées : sur les origines du virus, sur la manière anxieuse et infantilissante de traiter ce sujet, d'attribuer les morts au COVID, sur l'impact des diverses mesures coercitives sur chacun, à tous les âges, sur les intentions cachées ou avouées derrière les propositions thérapeutiques, le poids de l'intérêt financier éveillé par cette pandémie, etc., **pour nous consacrer uniquement aux choix majeurs que cette crise nous impose.**

C'est une expérience extraordinaire qui nous bouscule dans nos confort et soulève la question fondamentale : qu'est-ce que l'immunité ? Que représente-t-elle ? Quoi ou qui en est le garant ? Questions immédiatement suivies de : dois-je totalement la confier aux seuls experts et, du fait de sa complexité, m'abandonner totalement à leur décision ? Ai-je la capacité d'agir sur elle, de la maintenir à un niveau suffisant pour lui faire confiance ?

\* L'effet **placebo** (du latin « je plairai ») d'une substance ou d'une action, effet bien connu, est censé être positif ou neutre. Quand l'effet est négatif pour les individus, on parle d'effet **nocebo** (du latin « je nuirai »).

Nous ne pouvons répondre à ces questions qu'à partir de là où nous en sommes, chacun en particulier et non de manière globale. Tout choix est respectable car issu du ressenti de chacun sur sa santé, son immunité, sa perception de la maladie et jusqu'au sens que nous voulons donner à la vie.

Il ne peut y avoir de réponse unanime valable pour tous, pris comme modèles identiques. Ce serait nier nos spécificités, unicités, particularités, non seulement biologiques, mais évolutives. Nous sommes tous différents et, si l'immunité est portée par le même type de cellules ou processus biologiques, le gouverneur est chaque fois unique, il nous est propre. Le maître de l'immunité est le **Moi**, qui nous sommes. Et là, nul besoin d'être expert, pour œuvrer à l'instauration de son pouvoir en soi.

En d'autres termes, on peut confier notre immunité aux concepts médicaux modernes quand on en a besoin ou quand on n'est pas sûr de soi, surtout quand la peur a bien été infiltrée. Mais on peut aussi faire confiance en notre capacité immunitaire et se sentir libre de notre choix. Cette capacité a du mal à être considérée dans ce contexte où règnent la peur, la culpabilisation, l'accusation d'individualisme, de complotisme.

Pourtant cette crise du COVID, en écho à celle du climat et de la biodiversité, résonne comme un appel à un changement profond, à la restauration du vivant partout où il est mis à mal et **d'abord, en nous**.

Prenons le temps de cultiver cette quête de nous-même, garant de notre intégrité, de notre immunité. Profitons de cette crise pour nous rapprocher le plus possible de ce qui fait sens pour nous, de ce qui résonne avec justesse.

C'est une incitation à nous relier à notre Moi profond, dans notre silence intérieur, nous rendre disponible à ce qui en émane, car c'est là que nous contactons notre spécificité, unicité, particularité, base de notre immunité et de notre créativité.

Nous pouvons alors mettre en commun le fruit de cette quête individuelle, pour participer à l'élaboration de réponses aux crises actuelles et futures, différentes de celles proposées par les algorithmes et les big-data.

Le but n'est pas d'être conforme, mais d'être nous-même et de l'offrir au monde. L'ample joie que cela procure est le critère de réussite.

Didier Fayol. Charly, le 29 avril 2021

---

PANTA PONTES s'inscrit dans une démarche d'éveil  
et d'expression du vivant en nous.

---

## Rappel

**L'adhésion à l'Association PANTA PONTES est en cours depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2020**

L'adhésion est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2020 au 31 août 2021

Tarif normal : 15 € Tarif étudiants, demandeurs d'emploi : 5 €

**Bulletin d'adhésion** Cliquer sur la pièce jointe ou aller sur le site. Merci.

---

## Activités

Toutes les activités, les infos et les dates sont sur le site :

[pantapontes.org](http://pantapontes.org)