



## ***Lettre d'automne de PANTA PONTES Octobre 2023***

*« Vous pouvez contacter toutes les notions d'échanges à l'intérieur de vous, échanges qui amènent l'équilibre entre les personnes, les animaux, la Nature et l'Univers... donner et recevoir, aimer et être aimé... sinon vous vous coupez de cette loi d'Abondance et de Prospérité qui est celle de l'Échange... Prenez conscience des dérèglements de ce principe en vous mais aussi à l'extérieur... Cette Loi fait partie de votre ADN. »*

Panta-Pontes marque une pause.

Notre association a été créée il y a 12 ans pour nous relier autour du vivant, créer des ponts avec ceux qui étaient conscients que ce vivant en nous et dans notre environnement, était en danger : l'homme machine n'était pas pour demain, il nous fallait redéfinir **l'homme vivant**.

Cette mise en danger du vivant est actuellement largement décrite, commentée, au point d'en devenir anxiogène. Nous devons faire évoluer notre démarche.

Pour participer à cette mutation profonde nous démarrons un nouveau cycle dans lequel nous expérimenterons avec vous comment accéder à de nouveaux plans de conscience :

- reconnexion à l'Univers en se reliant à notre être profond
- ouverture de nos consciences pour faire notre choix dans cette transformation, ce retournement en cours qui nous bouleverse.

Nous proposons de nous rassembler à l'occasion des **TKfé** pour grandir ensemble dans ce sens, partager nos expériences, devenir **créatifs** .

Le prochain TKfé aura lieu **samedi 9 décembre 2023**. Nous verrons alors quelle orientation donner à ce projet.

En attendant nous continuons avec Marie-Laure, Pascale et Rajesh :

### **Marie-Laure MARCOWITH**

**Nous continuons** les rencontres à Ampuis (69), autour de l'astrologie, de deux heures tous les mois, pour passer un moment ensemble avec le Zodiaque, les planètes, les constellations, et les grands Mythes qui fondent notre civilisation.

Comprendre les énergies du moment pour gérer autrement les transformations profondes qui s'annoncent. Ateliers vivants, intéressants et parfois ludiques, pour créer, innover et inventer plutôt que de subir.

**Une nouveauté** : Deux journées avec Régine et Marie-Laure pour expérimenter les énergies du moment en mouvements

### **Journées Pranayama** - yoga de la respiration

La pratique du Prâna, avec Rajesh, à Chaponnay (69), nous permettra d'aligner notre corps, afin d'explorer la source de notre être.

**Rajesh GAUTAM**, est originaire du Rajasthan, né dans une famille de brahmanes, nourrie par les enseignements de yogis.

Grâce à ces enseignements, Rajesh peut perpétuer la transmission de son maître.

**Pascale TURBET-DELOF**

Cette année, en toute simplicité, je vous propose

**des Bains de Forêt !**

Au cours de journées ou de ½ journées, par des marches faciles, nous verrons s'installer des temps de communication réciproque avec les arbres, dialogues sensoriels ou d'énergie, partages d'émotions - re-connaître que nos vibrations sont communes avec ces végétaux.

Des temps pour soi, pour s'adapter aux changements, en nous harmonisant avec ces **géants de la nature** !

A proximité des monts du lyonnais.

**Alors, à très bientôt !**

*Voir plus d'informations sur notre site internet.*

Octobre 2023

---